

PLAN DE ACCIÓN TUTORAL. AUTOCONOCIMIENTO.

OBJETIVOS:

- Construir el autoconocimiento a través de la reflexión sobre diferentes ámbitos de la vida cotidiana.
- Comprender que es el autoconocimiento y la importancia que tiene en nuestras vidas.
- Crecer en desarrollo personal, a través del autoconocimiento.
- Afianzar la idea de que cada uno/a es parte importante y parte activa de su propia vida, todo puede mejorar tomando decisiones acertadas.

GRUPO DESTINATARIO:

ESO, Bachillerato y Formación Profesional.

DESARROLLO:

- Realizar, con el apoyo del profesor-tutor, la ficha que se encuentra en el anexo y que lleva como título “Sobre mí” y que abarca los siguientes ámbitos de la vida personal:
 - o Amigos que me gustan.
 - o Lugares donde me gusta estar.
 - o Cosas que he logrado.
 - o Problemas que he resuelto.
 - o Adultos con los que puedo hablar.
 - o Cómo resuelvo los problemas.

RECURSOS:

- Anexo 1. Ficha “Sobre mí”.
- Otros recursos. Visualizar vídeo sobre autoconocimiento y realizar una reflexión de grupo. Blog La Buena Educación. Gisela M